



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
RAPISARDI - GARIBALDI**
Via Caltanissetta n° 27 - 90141 PALERMO
- CF. : 8002270829 –
☎ 091/6260510 –

Email : paic8ap007@istruzione.it; Pec: paic8ap007@pec.istruzione.it
Sito web: <http://www.icrapisardi-garibaldipalermo.edu.it/>

Alle Alunne e agli Alunni dell'I.C. "Rapisardi-Garibaldi"

Carissimi Alunne ed Alunni,

nessuno di noi avrebbe potuto ipotizzare la particolarissima situazione che ci è come piombata addosso negli ultimi giorni. Ci troviamo improvvisamente catapultati nel mondo della lentezza e dell'essenziale, un mondo al quale non eravamo più abituati.

Come ribadito da tutte le Autorità, in questo particolare momento di incertezza in cui siamo tutti emotivamente coinvolti, per potere uscire quanto prima dall'emergenza, dobbiamo mantenere una posizione lucida e prudentissima: in una situazione di allerta è alto il rischio di attuare comportamenti impulsivi, frenetici ed irrazionali che portano al panico o all'ansia generalizzata.

Impegnati in una dura prova, stiamo tutti sperimentando paura e frustrazione, ma anche una grande capacità di essere resilienti. Siamo chiamati a non cedere alla paura ed ad essere fiduciosi nel futuro, anche attraverso la Cultura, la Formazione ed il recupero dei veri Valori dell'Esistenza.

Anche la nostra Comunità Scolastica sta cercando in tutti i modi di essere al vostro fianco, proseguendo la Formazione attraverso lezioni per via telematica. Speriamo di poter continuare a mantenere vivo il rapporto umano, ancor prima che didattico, anche se con modalità nuove ed non consuete.

Pensiamo che in questo momento, più di ogni altro, sia utile adottare una posizione collaborativa e propositiva, nel comune intento di trovare le migliori soluzioni operative possibili. Accetteremo come sempre i vostri feedback e ne faremo un uso prezioso.

Vi raccomandiamo, carissimi Alunne ed Alunni, di studiare con un amore particolare tutto ciò che vi viene indicato dai vostri Docenti, come un bene prezioso che possa sconfiggere il non senso che a volte dobbiamo incontrare nella vita.

E per cercare, da un lato, di stemperare ansia e tristezza e, dall'altro, di stimolare la vostra creatività, perché l'entusiasmo non venga meno e la noia non abbia il sopravvento, in questi giorni vi proponiamo di costruire una "Scatola delle emozioni" contenente oggetti che parlano delle persone per voi affettivamente significative: doni ricevuti, oggetti tramandati, oggetti simbolici, foto ecc... che dicano qualcosa di quelli che per voi sono i veri Valori della Vita (minimo tre oggetti - massimo cinque; gli oggetti di dimensioni troppo grandi possono essere fotografati).

Alla ripresa delle lezioni, chi ne avrà voglia potrà condividere con compagni e docenti, e se vorrà anche con noi, il contenuto della scatola e le emozioni sperimentate nel costruirla.

Con l'auspicio di potere quanto prima tornare alla quotidianità, confidando nella consueta collaborazione di tutte le componenti della Comunità Educante e dei vostri Genitori, ci piace salutarvi, con un invito alla lettura, all'ascolto, alla riflessione e, perché no, anche all'ozio ...

... *“I libri sono pieni delle lodi della tranquillità e dell'ozio onesto, né io chiamo quest'ozio il far niente, ma il non essere obbligato da ambizione o faccenda alcuna”* (F. Gucciardini) ...

... *“Chi non legge a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria. Chi legge avrà vissuto 5000 anni: c'era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l'infinito...perché la lettura è un'immortalità all'indietro”* (U. Eco).

Abbiate anche tempo per aver Tempo ...

A presto!

L'Operatrice Psicopedagogica

Jolanda Giglio

La Dirigente Scolastica

Francesca Ragusa