



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
RAPISARDI - GARIBALDI**
Via Caltanissetta n° 27 - 90141 PALERMO
- CF. : 80022700829 -
☎ 091/6260510 -

Email : paic8ap007@istruzione.it; [Pec: paic8ap007@pec.istruzione.it](mailto:paic8ap007@pec.istruzione.it)
Sito web: <http://www.icrapisardi-garibaldipalermo.edu.it/>

I.C.S.-"M.RAPISARDI-G.GARIBALDI"-PALERMO Prot. 0006355 del 27/10/2021 (Uscita)
--

Ai genitori
e
a tutti i docenti

OGGETTO: CORSI DI AVVIAMENTO ALLA PALLAVOLO

Si invitano le SS.LL. a prendere visione della nota allegata, contenente le indicazioni sui corsi di mini volley di prossima organizzazione per far pervenire le adesioni dei bambini.

Si precisa che i corsi saranno organizzati per gli alunni e le alunne frequentanti le classi quarte e quinte di scuola Primaria, e prima, seconda e terza di secondaria di primo grado, nella palestra di Villa Gallidoro Via delle Croci n.5 .

L'organizzazione sarà curata dall'Associazione Musicale Culturale Vivace cui fa capo la squadra Caffè Trinca di Pallavolo femminile serie B, con cui la scuola ha stipulato un Protocollo d'Intesa e una Convenzione.

Nella giornata di venerdì 29 ottobre p.v. la vice Presidente dell'Associazione signora Giorgia Cuti e l'istruttore visiteranno le classi suddette, per presentarsi e spiegare ai bambini il progetto.

Le adesioni potranno pervenire direttamente all'organizzazione tramite mail al seguente indirizzo:

amcvivace@gmail.com oppure tramite whatsapp al numero 333 2087018 della vice Presidente.

Allo stesso numero le famiglie possono rivolgersi per eventuali chiarimenti.

Si fa presente che la scansione oraria dei corsi, descritta nella nota, è indicativa e sarà subordinata al numero di adesioni pervenute.

Per le famiglie in difficoltà economiche è prevista un'agevolazione da concordare direttamente con l'Associazione.

In previsione di poter iniziare i corsi entro la prima metà del mese di novembre, si confida nella massima collaborazione.

La Dirigente scolastica
Dott.ssa Valentina Carmina

Pallavolo

Obiettivi contenuti e metodologie utilizzati

Il progetto prevede l'utilizzo di una forma di avviamento e addestramento che, tenendo conto delle esigenze formative dei ragazzi della fascia di età considerata, permetta un graduale passaggio al gioco della pallavolo da un campo di dimensioni ridotte in un campo regolamentare. In questo contesto, il volley under 10 rappresenta la forma di pallavolo più adatta alle esigenze di questi giovani atleti, poiché giocato con regole semplificate che consentono di esaltare gli aspetti ludici e formativi della disciplina, evitando eccessi di agonismo inutili a queste età. I nostri tecnici si avvalgono anche del supporto delle maestre di ginnastica ritmica e di musica per rendere più ricco il bagaglio motorio degli allievi. Il Minivolley è inoltre un gioco che si presta particolarmente bene ad essere praticato dagli alunni della scuola elementare:

- non prevedendo contatto fisico, può essere giocato da alunni di diverse caratteristiche fisiche (compresi portatori di handicap) con basso pericolo di incidenti e infortuni.
- Le caratteristiche del gioco permettono la formazione di squadre miste, consentendo a maschi e femmine di giocare insieme come gruppo classe, coerentemente a quanto avviene durante l'attività didattica.
- Privilegia le abilità percettivo-cinetiche piuttosto che quelle fisiche, interferendo positivamente nei processi di sviluppo cognitivo, senza essere mai motivo di stress fisico.

Attività di avviamento e addestramento alla pallavolo (Minivolley)

Il Progetto prevede 2 ore settimanali di allenamento (avviamento alla pallavolo).

Il calendario di massima potrebbe essere così immaginato:

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
15:30	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo A	Gruppo B
16:30	Gruppo C	Gruppo D	Gruppo C	Gruppo D
17:30	Gruppo E	Gruppo F	Gruppo E	Gruppo F

Tutti i partecipanti riceveranno all'atto dell'iscrizione un kit comprendente:

nr. 1 zainetto

nr. 2 tshirt

Costi per ciascuna/o iscritta/o

200€ (periodo 1/11/21 – 31/05/22)

La quota prevede il tesseramento al CSI (Centro Sportivo Italiano) e la relativa copertura assicurativa.

I primi due allenamenti sono gratuiti, ma, per problemi assicurativi, chi intende partecipare dovrà presentare il certificato medico di idoneità all'attività non agonistica e dichiarazione nella quale chi esercita la potestà genitoriale autorizza la/il minore a partecipare alle sedute di allenamento sollevando la società da qualsiasi responsabilità in caso di infortunio eventualmente occorso alla/al minore durante gli allenamenti.

ADESIONE
CORSO DI AVVIAMENTO ALLA PALLAVOLO

I sottoscritti,
.....

genitori dell'alunno

Frequentante la classe sez.

Della scuola

Autorizzano

il/la proprio/a figlio/a a partecipare alle attività previste dai corsi di avviamento e addestramento alla pallavolo presso la palestra di Villa Gallidoro, in via delle Croci n.5 , da organizzare in orario pomeridiano.

Firma

Firma